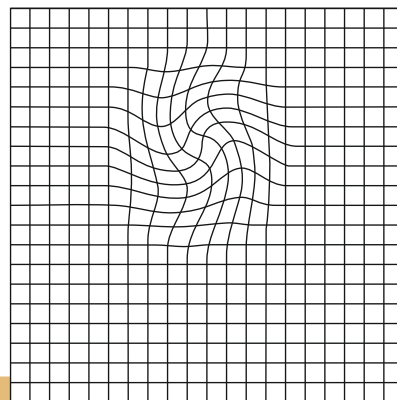


Normální vidění



Příklad, jak může vidět mřížku osoba s makulární degenerací

**Amslerova mřížka je čtvercová síť s fixačním bodem uprostřed, která testuje správnou funkci žluté skvrny (makuly).**

#### **Jak mřížku používat:**

- 1** Používejte mřížku denně, nebo alespoň jednou týdně.
- 2** Pokud používáte brýle na čtení, nasadte si je.
- 3** Zakryjte si jedno oko (např. složeným kapesníkem).
- 4** Pozorujte mřížku ze vzdálenosti přibližně 30–40 cm v dobře osvětlené místnosti.
- 5** Dívejte se pouze na černý bod uprostřed obrázku, nepohybujte okem po celé čtvercové síti.
- 6** Sledujte, zda vidíte čtvercovou síť jako pravidelnou, zda některé čtverce nechybí nebo nejsou deformovány.
- 7** Proveďte zkoušku pro každé oko zvlášť.

**Pokud zjistíte změny na čtvercové síti, neváhejte to co nejdříve oznámit očnímu lékaři.**

ACU-2009.02.02